



STOWARZYSZENIE  
**MIESZKANICZNIK**

Wspieramy wynajmujących mieszkania

**OWOCNA  
INTEGRACJA**

**Garść odpowiedzi**

---

Szanowni Uczestnicy!

W tym zwięzłym przewodniku zawarliśmy informacje o tym, jak przygotować się do Kongresu, lokalnych spotkań Mieszkanicznika i do każdego wydarzenia, podczas którego opowiadacie o swojej pracy oraz wiedzy.

Mamy nadzieję, że te proste zasady pomogą Ci poznać nowych ciekawych ludzi, zaprezentować się jak najlepiej i wrócić do domu z poczuciem, że spotkanie było owocne.

Pamiętaj, że nie są to sztywne zasady i nie musisz trzymać się ich za wszelką cenę. Poznawaj, dawaj się poznać i nawiązuj znajomości, które zaprocentują w życiu zawodowym i osobistym.

Owocnych rozmów!

Jacek Kusiak

Prezes Zarządu Stowarzyszenia Mieszkanicznik



# STOWARZYSZENIE MIESZKANICZNIK

Wspieramy wynajmujących mieszkania

---

**PRZED SPOTKANIEM**

---

## A. Przed spotkaniem:

1. Zajrzyj na [www.mieszkanicznik.org.pl](http://www.mieszkanicznik.org.pl) i stronę Kongresu oraz na Facebook.
2. Sprawdź, kto organizuje spotkanie.
3. Poczytaj o ekspertach w Stowarzyszeniu, zobacz kim są prelegenci i wykładowcy.
4. Zasięgnij wiedzy o organizatorze, poszukaj opinii w Internecie.
5. Zarejestruj się na spotkanie. Sprawdź miejsce i godzinę.
6. Zaproś do uczestnictwa znajomego, przyjaciółkę, współlnika. Razem różnie!
7. Przygotuj kilkadziesiąt wizytówek.
8. Przygotuj strój zgodny z wymogami wydarzenia.
9. Nastaw się pozytywnie. Poznasz fantastycznych ludzi!



# STOWARZYSZENIE MIESZKANICZNIK

Wspieramy wynajmujących mieszkania

---

**NA MIEJSCU**

---

## B. Na miejscu

1. Bądź kwadrans przed wyznaczonym czasem. Dzięki temu zdążysz się zaaklimatyzować.
2. Miej pod ręką niezbędne dokumenty do rejestracji.
3. Rozgość się, rozejrzyj, sprawdź, kto już jest.
4. ZŁOTA ZASADA MIESZKANICZNIKA: rozmawiaj głównie z nieznajomymi, jest ciekawiej
5. Bierz udział w zabawach, konkursach ułatwiających integrację grupy.
6. Dbaj o dobre wrażenie na spotkaniu, bądź otwarty.
7. Angażuj się w przełamywanie lodów. Pamiętaj, że wielu osobom sprawia to trudność. Nie unikają Cię – są nieśmiałe
8. Wymieniaj się wiedzą i doświadczeniem, odpowiadaj na pytania.
9. Nie bój się pytać.
10. Nigdy nie stój sam(-a).
11. Nie siadaj. To utrudnia nawiązanie kontaktu. Połóż tylko torbę na swoim krześle. Gdy stoisz, jesteś bardziej przystępny i otwarty.
12. Poznaj co najmniej 35 nowych osób.

13. Nie rozdawaj swoich wizytówek, tylko zbieraj od innych. Wręczaj swoją na wyraźną prośbę rozmówcy.

14. Zawsze bądź w jakiejś grupie dyskusyjnej.

15. Naturalnie dzielimy grupki 56 osobowe na mniejsze – łatwiej się rozmawia.

16. Od czasu do czasu użyj pretekstu, żeby przemieszczać grupki: „Rozmawiajcie sobie, a ja poznam kolegę z...”

17. WŁĄCZ UŚMIECH

18. Włącz uważność – wspomagaj innych, pracuj zespołowo.

19. Włącz ciekawość – słuchaj, pytaj, proś o wizytówki.

20. Miej pozytywną postawę ciała – nie „zamykaj się”.

21. Staraj się nie stać tyłem do innych.

22. Stój przodem do wejścia.

23. Wchodząc w pierwszą rozmowę:

a) wejdź jak najdalej od wejścia, wejdź do grupy lub podejdź do kogoś,

b) zadaj pytanie na temat tej konferencji, tego spotkania,

c) szukaj podobieństw, np. łączymy się w branżach,

d) przedstawiaj innym osoby, które znasz.

24. Rozładowujemy korek przy wejściu: „Zapraszam dalej, bo tu robi się głośno, ciasno i gorąco, tam jest ciszej i chłodniej”.
25. Podziękuj na koniec za miło spędzony czas.
26. Podziękuj za nową wiedzę, ciekawe informacje, praktyczne rady.
27. Uściskiem dłoni cementujesz nawiązaną znajomość.
28. Umów się od razu z kilkoma osobami na kolację lub integrację po spotkaniu.



**Jeśli jesteś ekstrawertykiem, możesz w naturalny dla siebie sposób moderować spotkanie. Dzięki temu wyniesiesz z niego jeszcze więcej i ułatwisz to innym. Jak to zrobić?**

- Zostań ambasadorem introwertyka.
- Zapytaj organizatora, jak możesz mu pomóc, i wejdź w wyznaczoną rolę.
- Bądź stabilizatorem i ostoją grupki.
- Miej listę komfortowych pytań podtrzymujących rozmowę w grupce.
- Poproszony, utwórz nową grupkę.
- Łagodź niezręczności.

### Tego lepiej nie robić:

- Nie skupiamy na sobie całej uwagi innych.
- Nie mówimy o sobie jako pierwsi.
- Nie wręczamy pierwsi wizytówek.
- Nie sprzedajemy.
- Nie wyciągamy znajomych z ich grup.
- Nie dołączamy naszej 2-3 osobowej grupki do innej
- Nie tworzymy dużych grup.
- Nie zostawiamy rozmówcy samego.



# STOWARZYSZENIE MIESZKANICZNIK

Wspieramy wynajmujących mieszkania

---

**PO SPOTKANIU**

---

## Po spotkaniu

1. Idź z innymi uczestnikami na integrację (jeżeli jest i możesz).
2. Jeśli masz wizytówki, kontakty: napisz mail z podziękowaniami w ciągu 48 godzin.
3. Spotkaj się z wybranymi osobami „na żywo”.
4. Zadzwoń do wybranych osób.
5. Znajdź poznanych ludzi na FB, grupach Mieszkanicznika, Akademii, grupach zamkniętych oddziałów, LinkedIn, aby utrzymać kontakt.
6. Zaplanuj kolejne spotkanie (odbywają się w oddziałach Mieszkanicznika co miesiąc).
7. Zaangażuj się, jeśli możesz, w nawet najmniejsze działanie, które Cię interesuje w Stowarzyszeniu.
8. Zapytaj Lidera grupy, czy możesz w czymś pomóc.



# STOWARZYSZENIE MIESZKANICZNIK

Wspieramy wynajmujących mieszkania

---

**DO ZOBACZENIA  
ZNÓW!**

---